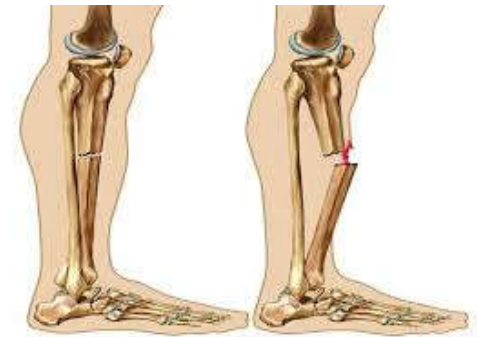


## شکستگی ساق پا :



شکستگی هر دو استخوان ساق می تواند بر اثر ضربات مستقیم یا غیر مستقیم ایجاد شود . ضربات مستقیم مانند تصادفات اتومبیل یا موتورسیکلت می باشد که در این آسیب ها معمولا شکستگی بصورت عرضی یا خرد شده است . به علت شدت بالای ضربه و اینکه استخوان درشت نی دقیقا زیر پوست قرار گرفته است این شکستگی ها به آسانی تبدیل به شکستگی باز می شوند . گاهی اوقات هم شکستگی بدنبال ضربات غیر مستقیم بخصوص در حین ورزش ایجاد می شود .

۱



## علائم شکستگی ساق پا :

مهمترین علامت این شکستگی ، درد در ناحیه ساق پا است . با فشار به محل شکستگی یا حرکت دادن محل شکستگی ، درد بیشتر می شود و بیمار قادر به راه رفتن با پای شکسته نیست . ساق متورم شده و ممکن است به علت جابجا شدن قطعات شکستگی ساق پا تغییر شکل یابد . اگر شکستگی باز باشد زخم پوستی دیده می شود و ممکن است لبه استخوان های شکسته شده از درون زخم دیده شوند احتمال آسیب به عروق و اعصاب ساق در این شکستگی ها وجود داشته و پزشک معالج معاینات عروقی و عصبی اندام را به دقت در مورد این بیماران انجام می دهد .

۲

## درمان:

در درمان شکستگی های هر دو استخوان ساق پزشک معالج در اکثر اوقات اقدام به جاناندازی و درمان شکستگی استخوان درشت نی کرده و کاری با استخوان نازک نی ندارد و نازک نی معمولا بدون درمان خودبخود جوش می خورد و در صورتی که جوش نخورد ، مشکل خاصی در عملکرد ساق ایجاد نخواهد کرد . ممکن است قطعات شکسته شده استخوان نازک نی با کمی جابجایی جوش بخورند که این هم مشکلی برای بیمار ایجاد نخواهد کرد . در مواردی بخصوص در شکستگی های قسمت های بالایی یا پایینی استخوان درشت نی ممکن است پزشک معالج علاوه بر استخوان درشت نی ، نازک نی را هم جاناندازی و فیکس کند . تعدادی از متخصصین ارتوپدی در مواردی که با شکستگی جابجا شده ساق مواجه می شوند ، ترجیح می دهند بجای عمل جراحی ، از جاناندازی بسته و به دنبال آن گچ گیری استفاده کنند .

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## شکستگی ساق پا



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۳

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

## عوارض:

مانند هر عمل دیگری در این جراحی نیز امکان ایجاد عفونت محل عمل وجود دارد. همچنین احتمال ایجاد محدودیت حرکتی نیز وجود داشته که بسته به نوع شکستگی با انجام فیزیوتراپی، این محدودیت حرکتی در بیمار به حداقل خواهد رسید.

## مراقبت های بعد از عمل :

- یکی از مهمترین نکات پس از عمل جراحی این است که زانو باید بلافاصله پس از عمل جراحی حرکت داده شود تا محدودیت حرکتی در بیمار ایجاد نشود.
- از روز بعد از عمل جراحی، بیمار باید بسته به نظر پزشک معالج حداقل سه ماه با عصای زیربغل راه برود.
- پس از سه هفته گچ پا باز شده و فیزیوتراپی شروع می شود.
- باید از غذاهای حاوی پروتئین و کلسیم کافی برای کمک به جوش خوردن استخوان شکسته استفاده نمود.

- در صورت مشاهده ترشح خونابه ای زیاد یا چرکی از زخم بلافاصله به پزشک خود مراجعه نمایید.
- معمولاً دو هفته پس از عمل جراحی بخیه های محل عمل کشیده می شود.
- اگر بیمار همکاری لازم داشته باشد و در جلسات فیزیوتراپی بطور مستمر حضور پیدا کرده باشد، پس از باز شدن گچ، به بیمار اجازه راه رفتن با عصا داده می شود.
- دو هفته، چهار هفته و سپس ماهانه تا شش ماه پس از عمل، نیاز به ویزیت و انجام پیگیری و رادیوگرافی کنترل می باشد.

## منابع :

- ۱- درسنامه جامع پرستاری تالیف، احمد علی اسدی نوقایی
- ۲- برونر سودارث ارتوپدی، ویراست چهاردهم، ۲۰۱۸